

Ballonspiele für drinnen und draussen



PSYCHOMOTORIK - THERAPIE



Blase einen Luftballon auf und mache einen Knopf

hinein. Los geht's. 😊

Werfe den Ballon in die Luft und versuche ihn solange du kannst in der Luft zu behalten.

- Stosse ihn zuerst mit der Hand in die Luft, dann mit dem Ellbogen, mit der Schulter, mit dem Kopf, dem Po. Vielleicht hast du noch weitere Ideen, mit welchem Körperteil du ihn in der Luft behalten kannst?
 - ➔ Stoppe die Zeit mit der Küchenuhr oder zähle, wie lange du den Ballon in der Luft behalten kannst. Vielleicht kann dir Jemand dabei helfen. Mit welchem Körperteil ist es dir am längsten gelungen?
- Nimm eine Fliegenklatsche oder einen Badmingtonschläger und versuche den Ballon in der Luft zu behalten.
- Kannst du auch mehrere Ballone gleichzeitig in der Luft behalten?

- Versuche den Ballon in die Luft zu werfen und bevor du ihn das nächste Mal berührst kurz auf den Boden zu sitzen ohne das der Luftballon den Boden berührt. Du kannst dich auch einmal im Kreis drehen, statt auf den Boden zu sitzen oder dreimal in die Hände zu klatschen.
- Versuche deine Kleider an-/auszuziehen während du den Luftballon immer wieder antippst, damit er den Boden nicht berührt.
- Nimm eine Kartonröhre z.B. eine WC-Rolle und versuche durch pusten den Ballon in der Luft zu halten.
- Klemme den Ballon zwischen den Beinen ein und versuche so zu hüpfen.
- Lege den Ballon auf einen grossen Löffel oder einen Tischtennisschläger und transportiere ihn. Pass auf, dass er nicht herunterfällt.
- Versucht euch zu zweit den Ballon zuzupassen, immer abwechslungsweise, ohne dass der Ballon den Boden berührt. Ihr könnt zählen und schauen, wie viele Pässe ihr schafft.
- Steht zu zweit Rücken an Rücken und klemmt den Ballon dazwischen ein. Versucht so zu gehen. Könnt ihr um den Tisch herum gehen oder Treppen steigen?
- Steht euch zu zweit gegenüber und klemmt den Ballon zwischen eure Stirn. Die Hände habt ihr hinter dem Rücken. Versucht zu tanzen, ohne dass der Ballon herunterfällt.
- Du kannst auch versuchen, den Ballon an deiner Kleidung zu reiben und dann an die Wand zu halten und loszulassen – wenn du Glück hast, bleibt er dort kleben.
- Normalerweise zerplatzt ein Ballon, wenn man ihn mit einem spitzigen Gegenstand berührt. Klebe zwei Klebestreifen auf den aufgeblasenen Luftballon. Nun nimm eine Stecknadel und stich in den Ballon. Er wird nicht zerplatzen!
- Wenn du ganz entspannt bist, kannst du dich auch auf den Ballon setzen. Er platzt nur, wenn du dich anspannst. ;-)