



PSYCHOMOTORIK-THERAPIE

## WURZELN UND FLÜGEL

- Beschreibung:** Ein Kurs zur **Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit**. Ziel ist das Verwurzelt-sein in der eigenen Persönlichkeit, damit ein aktives Handeln und Spielen möglich wird.
- Zielgruppe:** Kindergartenkinder mit **wenig Selbstvertrauen und wenig Eigeninitiative**, welche eher unsicher wirken und über wenig Mut oder Leichtigkeit im Spielen und Handeln verfügen.
- Kursinhalte:** Im **bewegten, freien Spiel** stärkt das Kind seine **Eigeninitiative** und seine **Handlungsautonomie**. Es darf sein Spiel in Absprache mit den anderen Kindern selbst gestalten, sich nach Lust und Laune austoben, klettern, springen und ins Weiche fallen. Es darf sich aus grossen Schaumstoffklötzen Verstecke und Rückzugsorte bauen, daraus ausbrechen, sie zerstören und wieder neu aufbauen. Im Zusammenspiel mit den anderen Kindern darf es seine **Emotionen ausdrücken** und seine Spannung motorisch abbauen. Gleichzeitig übt es sich darin, emotionale Spannungen auszuhalten, mutig zu werden und daran **persönlich zu wachsen**.
- Im zweiten Teil der Lektion darf es **seiner Fantasie mit Knete oder dem Stift freien Lauf lassen** und der eigene **kreative Ausdruck** wird gestärkt.
- Teilnehmerzahl:** 4-6 Kindergartenkinder
- Kurstag:** **Dienstag, 15:30 – 16:20, 8 Lektionen**
- Kursdaten:** **Kurs 1:** 20.,27. Oktober, 3.,10.,17.,24. November, 1.,8. Dezember 2026  
**Kurs 2:** 9., 16., 23. Februar, 2.,9., 16., 23., 30. März 2027  
**Kurs 3:** 4., 11., 18., 25., Mai 1.,8.,15., 22. Juni 2027
- Anmeldefristen:** **Für Kurs 1:** Oktober bis Dezember 2026 (8x) **Poststempel bis Montag, 07.09.26**  
**Für Kurs 2:** Februar- März 2027 (8x) **Poststempel bis Montag, 14.12.26**  
**Für Kurs 3:** Mai- Juni 2027 (8x) **Poststempel bis Montag, 29. 03. 2027**
- Kursort:** Psychomotoriktherapie Pestalozzistrasse 17, 9500 Wil
- Kursleitung:** Doris Simon, Dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK (doris.simon@psymo.ch)
- Versicherung:** Die Unfallversicherung ist Sache der Eltern.
- Kosten/Transport:** Die Kurskosten werden von der jeweiligen Trägergemeinde (nur Vereinsmitglieder) übernommen. Für den Transport und die Fahrkosten sind die Eltern zuständig.

### Psychomotoriktherapiestelle Wil

Doris Simon, Pestalozzistrasse 17, 9500 Wil, Tel. 071 912 15 75

[www.psymo.ch](http://www.psymo.ch), E-Mail [doris.simon@psymo.ch](mailto:doris.simon@psymo.ch)

## Kursanmeldeformular

Bitte ausdrucken und per Briefpost an die untenstehende Adresse senden.  
(Datenschutz)

Kurstitel:	<b>WURZELN und FLÜGEL</b>
Kursnummer:	
Name und Vorname der Eltern:	
Strasse:	
Postleitzahl, Ortschaft:	
Natelnummer:	
Mailadresse:	
Name und Vorname des Kindes:	
Geburtsdatum des Kindes:	
Kindergartenjahr:	
Name der Kindergärtnerin:	

Unterschrift der Kindergärtnerin:

Unterschrift der Eltern:

Datum: