

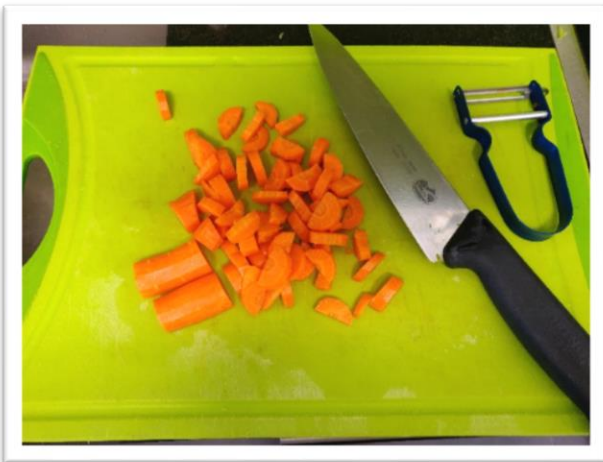
MIT KINDERN DEN ALLTAG ERLEBEN



PSYCHOMOTORIK - THERAPIE

Kinder sind kleine Forscher! Sie wollen ihre Umgebung mit allen Sinnen erfahren. Wie riecht getrocknetes Gras? Wie fühlt sich ein Regenwurm an? Wie schmeckt eine ungekochte Spaghetti? Wie fein fühlt sich Mehl an? Kinder wollen ihre Kraft spüren und ihre Geschicklichkeit auf die Probe stellen. All diese Erfahrungen stärken das Selbstbewusstsein. Kinder brauchen kein überfülltes Spielzimmer, Kinder wollen ihre eigene Kreativität mit Klebeband, Karton und wertlosem Material ausleben.

Kochen



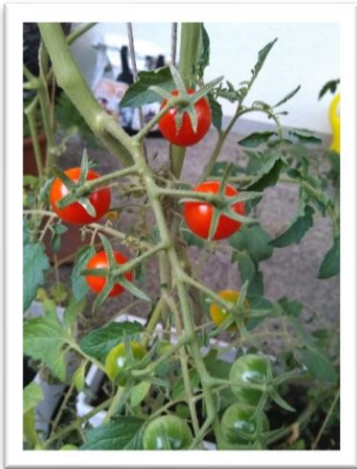
- mithelfen beim Kochen: Rüebli, Gurken, Kartoffeln, Apfel schälen, in Stücke schneiden.
- Rahm, Eiweiss schlagen mit dem Schwingbesen
- Butterbrötli streichen
- Käseplatte dekorieren
- Reis, Erbsen, Bohnen, Mais in kleine Gläsli abfüllen, umfüllen, Verkaufsladen spielen - Tisch decken
- kleine Ämtli übernehmen (Verantwortung übernehmen)

Backen



- Brotteig machen: kneten, formen
- Guetzliteig machen: mit Förmli ausstechen, backen, verzieren
- Torte dekorieren

Haushalt



- Wäsche waschen, aufhängen, zusammenlegen
- mit Knöpfen spielen
- Pflanzen giessen, Pflanzen eintopfen, mit der Erde spielen
- Fenster putzen, Tisch putzen

Werken, Basteln, Malen, Zeichnen, Schneiden, Kneten



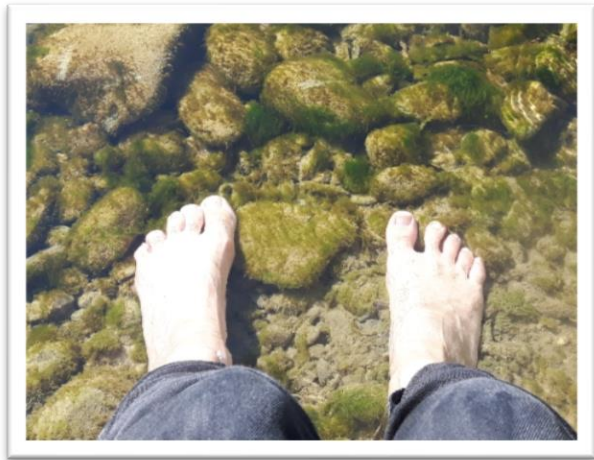
- mit Nägeln, Hammer, Säge, Klebeband, Leim, Schere hantieren
- Kiste mit div. Verpackungsmaterialien, Stoffresten, Knöpfen zum Kleben und Basteln bereitstellen.

Körper



- Gesicht, Körper eincremen
- Hand-Fuss-Körper- Massage gegenseitig der Mutter/dem Vater machen
- Kleider an Puppen/Bären anziehen
- sich selbständig an-und ausziehen (Knöpfe, Reissverschluss, Schuhe binden)
- in der Badewanne mit Wasser und Schaum spielen (div. Flaschen, Becher, Pipette...)

Draussen



- im Gras liegen, rollen, tollen, Purzelbäume schlagen
- in der Erde graben, schaufeln, nach kleinen Lebewesen forschen
- mit Wasser spielen, Bächli stauen
- auf eine Mauer steigen und hinunter springen
- draussen wenn es regnet spielen, Pfützen überspringen
- auf Treppenstufen hüpfen
- mit Ball, Seil spielen
- ohne Schuhe über Kies, Erde, Wiese, Asphalt, Sand...gehen

Wald



- auf Baumstämmen balancieren
- in Blätterhaufen springen
- auf Bäume klettern
- Zwergenhäuser bauen
- hüpfen, tanzen, herumspringen

Wohnraum als Bewegungsraum



- über Stühle balancieren
- Hütten bauen mit Tücher
- unter den Möbeln durchkriechen
- sich verstecken und suchen