Psychomotoriktherapie im Wasser

Kinder mit Ängsten im Wasser

Kinder mit Ängsten im Wasser können im Schwimmunterricht keine Fortschritte machen. Sie sind emotional und motorisch blockiert und verweigern sogar gut gemeinte Hilfestellungen. Das erlernen einer Schwimmtechnik wird unmöglich – der Schwimmunterricht zur Qual.

Die Psychomotoriktherapie im Wasser findet im warmen Spitalbad statt. Hier sind keine äusseren Störfaktoren vorhanden und ihr Kind kann sich in seinem Tempo an das Wasser gewöhnen.
Es erlebt, dass seine ganz eigene Art wie es sich im Wasser bewegt der richtige Weg ist und gewinnt wieder Vertrauen in den eigenen Körper.
Dies ist das Ziel der Psychomotorik im Wasser. Abgeschlossen ist die Therapie, wenn ihr Kind in der Lage ist, die Impulse von aussen anzunehmen, damit das Erlernen der eigentlichen Schwimmtechnik in einer Gruppe (wieder) aufgenommen werden kann.

Die Stunde wird in der Anfangsphase meist im Beisein eines Elternteils durchgeführt.

Ort: Spitalbad Wil, Fürstenlandstrasse 32
Zeit: Jeweils Montag 16.00 - 16.50
Kontakt: Doris Simon Psychomotoriktherapie Region Wil
Töbeli 3067, 9244 Niederuzwil, TEL.: 071 393 93 00 Mail: doris.simon@psymo.ch, www.psymo.ch

Mein Erfahrungshintergrund:

... seit ich krabbeln kann zieht mich das Wasser magisch an - ich verbringe in meiner Freizeit noch immer viele Stunden schwimmend und meine Begeisterung wirkt ansteckend auf die Kinder **:-)**

Ich nutze Techniken aus der Reflexintegration nach INPP und dem Wassershiatsu um körperliche Blockaden zu lösen, damit sich das Kind im warmen Wasser entspannen und seine Ängste abbauen kann.