

Mandala legen und zeichnen



Lege dein eigenes Mandala und versuche es abzuzeichnen. 😊

Du kannst Mandalas mit allem Möglichen kreieren – sowohl drinnen wie auch draussen. Bei schönem Wetter kannst du zum Beispiel einen Spaziergang machen mit deiner Familie und Naturmaterialien fürs Mandala sammeln, welche am Boden liegen. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Erleichterung:

- Wenn du Mühe hast, das Mandala abzuzeichnen, kannst du es auch zuerst abfotografieren und dann das Mandala auf dem Foto abzeichnen.
- Wenn du möchtest kannst du auch zuerst Grundformen wie Kreise, Vierecke oder Dreiecke legen und zeichnen oder auch Spiralen. Du kannst auch eigene Muster erfinden.

Erschwerung:

- Wenn du eine Herausforderung möchtest, kannst du auch versuchen, eigene Muster oder die deiner Eltern zu spiegeln.
- Du kannst auch versuchen, das Mandala blind abzuzeichnen. Merke dir gut, wie das Mandala / Muster aussieht und zeichne es dann aus dem Gedächtnis heraus auf.

➔ Hier verbesserst du deine Orientierung auf dem Blatt und im Raum, schulst deine Zeichnungskünste und deine Kreativität und trainierst deine Merkfähigkeit.

Lass dich von diesen Bildern inspirieren:

